

Menus du 26/01 au 1er/02

DEJEUNER

DINER

LUNDI	Salade d'endives au fromage Boeuf bourguignon Pois cassés, carottes Camembert Ile flottante	Potage de tomates Gratin de courgettes aux lardons Cabrette Fruits au sirop
MARDI	Terrine de gibier Poisson du jour Poireaux, pommes de terre Brie Clémentines	Potage de légumes Quiche au thon Salade Chanteneige Crème au chocolat
MERCREDI	Macédoine Choucroute garnie Pommes de terre Tomme Chou à la crème	Potage pois cassés Gésiers confits Pommes de terre Mimolette Liégeois café
JEUDI	Champignons à la crème Tripes à la mode de Caen Légumes du pot Coulommiers Fruit	Potage potiron Hachis Parmentier Salade verte Yaourt Poire au chocolat
VENDREDI	Salade de lentilles Filet de poisson Céleri, riz St-Albray Crème au nutella	Potage de champignons Omelette reblochon Salade verte Petit-suisse Semoule au lait
SAMEDI	Maquereaux vin blanc Paupiette de lapin aux pruneaux Poêlée de 4 légumes St-Nectaire et fruit	Potage de courgettes Gratin pommes de terre-poulet-petits légumes Tartare Crème dorée
DIMANCHE	Cassolette de fruits de mer Canard braisé aux navets Navet glacé, pommes dauphines Maroilles Tarte aux fruits	Velouté d'asperges Jambon blanc Coquillettes au fromage Faisselle Compote

WINTER Menus du 2 au 8 février 2026

DEJEUNER

DINER

LUNDI

Concombre à la crème
Crêpinette de porc
Haricots beurre, pdt sautées
Munster
Yaourt confiture

Potage de légumes
Pâtes à la carbonara
Petit-suisse
Duo d'agrumes

MARDI

Terrine de campagne
Filet de poisson
Epinards, pdt vapeur
St-Albray
Fruit

Potage de cresson
Quiche chèvre-tomates
Salade
Reblochon
Chocolat liégeois

MERCREDI

Carottes râpées
Paëlla
Coulommiers
Tarte aux pommes



Velouté de tomates
Tortilla pdt-oignons, salade
Boursin
Riz au lait

JEUDI

Céleri rémoulade
Steak haché
Haricots verts, spaghettis
Edam
Fruit

Potage de poireaux
Feuilleté de saumon, salade
Bleu
Crème dessert praliné

VENDREDI

Jambon persillé
Filet de poisson
Fondue de poireaux, riz créole
Fourme d'Ambert
Craquant au chocolat

Potage crécy
Bouchée à la reine, salade
Kiri
Pomme cuite

SAMEDI

Chou-fleur vinaigrette
Boudin noir
Purée de pdt
St-Nectaire
Fruit

Potage de légumes
Oeuf dur florentine
Comté
Flamby

DIMANCHE

Rillettes de saumon
Rôti de veau aux champignons
Chou romanesco gratin dauphinois
Morbier
Tropézienne

Potage vermicelle
Jambon grill
Purée
Faisselle
Compote



MENUS DU 8 AU 15 FEVRIER

DEJEUNER

DINER

LUNDI

Céleri rémoulade
Sauté de porc au cidre
Duo de carottes, flageolets
Chèvre
Liégeois vanille

Potage de légumes
Cannelloni bolognaise
Chanteneige
Crème caramel

MARDI

Poireaux vinaigrette
Filet de poisson
Brunoise de légumes, riz pilaf
Emmental
Fruit

Crème Dubarry
Quiche à l'oignon, salade
St-Nectaire
Crème pistache

MERCREDI

Salade pdt-harengs
Choucroute garnie
Pommes de terre
Edam
Millefeuilles

Crème de volaille
Gratin pâtes-tomates-jambon
Samos
Yaourt aromatisé

JEUDI

Salade coleslaw
Poulet rôti
Carottes, lentilles
Roquefort
Fruit

Potage de légumes
Omelette ricotta-épinards
Endives braisées
Cabrette
Riz au lait

VENDREDI

Rillettes du Mans
Filet de poisson
Ratatouille, semoule
St-Nectaire
Charlotte poire-chocolat

Velouté de potiron
Quenelle de volaille
Purée de 3 légumes
Carré frais
Fromage blanc aux fruits

SAMEDI

Maquereau à la tomate
Langue de boeuf
Légumes du pot, purée de carottes
Tomme
Salade de fruits

Potage de courgettes
Brandade de morue
Tartare
Entremets caramel

DIMANCHE

Terrine de St-Jacques
Sauté de lapin
Salsifis, pâtes
Bleu
Forêt noire

Crème d'asperges
Boudin blanc
Purée de 3 légumes
Petit-suisse
Compote de pomme

BON APPETIT

Menus du 16 au 22 février

DEJEUNER

DINER

LUNDI

Salade pdt-thon
Andouillette
Haricots verts, pdt
Neuville
Liégeois de fruits

Potage crécy
Quiche à l'oignon
Salade
Chanteneige
Mousse citron

MARDI

Terrine de campagne
Filet de poisson
Pois cassés, courgettes
Chèvre
Fruit

Potage poireaux-pdt
Tomate farcie, riz
Emmental
Fruit au sirop

MERCREDI

Concombre à la crème
Tartiflette
Salade
Fourme
Salambo

Potage de légumes
Omelette ricotta-épinards
Faisselle
Semoule au lait

JEUDI

Carottes râpées mimosa
Paupiette de dinde
Brocolis, pâtes
Camembert
Fruit

Velouté de tomates
Gésiers et foie confits
Pommes de terre
Kiri
Crème vanille

VENDREDI

Salade perles marines
Filet de poisson
Poêlée de légumes
Brie de Meaux
Tarte aux pommes

Potage dubarry
Lasagnes au saumon
Salade
Edam
Salade d'agrumes

SAMEDI

Mortadelle, cornichons
Tripes à la tomate
Pommes de terre, carottes
Coulommiers
Crème dessert

Potage cresson
Raviolis au gruyère
Kiri
Yaourt mix fruits

DIMANCHE

Macédoine surimi
Rôti de lapin aux pruneaux
Salsifis, pdt grenailles
Comté
Gâteau 3 chocolats

Potage de légumes
Boulette de boeuf
Coquillettes
Mini-cabrette
Pomme cuite coulis

Menus du 23/02 au 01/03

DEJEUNER

DINER

LUNDI

Salade de perles
Poule au pot
Légumes du pot, riz
Tartare
Liégeois vanille

Potage de légumes
Raviolis gratinés
Vache qui rit
Fruits au sirop

MARDI

Museau de porc Lyonnaise
Filet de poisson à la crème
Duo de courgettes, boulgour
Bleu d'Auvergne
Roulé fraise

Crème d'endives
Rougail, riz
Samos
Pomme cuite au caramel

MERCREDI

Taboulé oriental
Tajine d'agneau
Légumes couscous, semoule
Emmental
Mousse au chocolat

Potage champignons
Gratin de poisson
Petits légumes
Tartare
Flan nappé caramel

JEUDI

Salade de pêcheur
Noix de joue de porc
Tomates grillées, flageolets
Camembert
Fruit

Crème de courgettes
Chou farci
Petit suisse
Crème dorée

VENDREDI

Terrine de gibier
Filet de poisson
Fenouil et boulgour
Roquefort
Bavarois rubané

Potage crécy
Tortillas pdt-oignons
Poêlée de champignons
Faisselle
Riz au lait

SAMEDI

Concombre vinaigrette
Sot l'y laisse de dinde
Petits pois, carottes
Morbier
Yaourt aux fruits

Potage de légumes
Quiche thon-tomates
Salade
Six de Savoie
Pruneaux au sirop

DIMANCHE

Terrine de sardines
Rôti de veau aux morilles
Carottes glacées, gratin
Pont l'Evêque
Gâteau à l'ananas

Crème de volaille
Jambon
Purée de pommes de terre
Yaourt
Compote pomme-framboise