

# Menus du 26/01 au 1er/02

## DEJEUNER

LUNDI

- Salade d'endives au fromage
- Boeuf bourguignon
- Pois cassés, carottes
- Camembert
- Ille flottante

MARDI

- Terrine de gibier
- Poisson du jour
- Poireaux, pommes de terre
- Brie
- Clémentines

MERCREDI

- Macédoine
- Choucroute garnie
- Pommes de terre
- Tomme
- Chou à la crème

JEUDI

- Champignons à la crème
- Tripes à la mode de Caen
- Légumes du pot
- Coulommiers
- Fruit

VENDREDI

- Salade de lentilles
- Filet de poisson
- Céleri, riz
- St-Albray
- Crème au nutella

SAMEDI

- Maquereaux vin blanc
- Paupiette de lapin aux pruneaux
- Poêlée de 4 légumes
- St-Nectaire et fruit

DIMANCHE

- Cassolette de fruits de mer
- Canard braisé aux navets
- Navet glacé, pommes dauphines
- Maroilles
- Tarte aux fruits

## DINER

- Potage de tomates
- Gratin de courgettes aux lardons
- Cabrette
- Fruits au sirop

- Potage de légumes
- Quiche au thon
- Salade
- Chanteneige
- Crème au chocolat

- Potage pois cassés
- Gésiers confits
- Pommes de terre
- Mimolette
- Liégeois café

- Potage potiron
- Hachis Parmentier
- Salade verte
- Yaourt
- Poire au chocolat

- Potage de champignons
- Omelette reblochon
- Salade verte
- Petit-suisse
- Semoule au lait

- Potage de courgettes
- Gratin pommes de terre-poulet-petits légumes
- Tartare
- Crème dorée

- Velouté d'asperges
- Jambon blanc
- Coquillettes au fromage
- Faisselle
- Compote

# WINTER Menus du 2 au 8 février 2026

## DEJEUNER

LUNDI

- Concombre à la crème
- Crépinette de porc
- Haricots beurre, pdt sautées
- Munster
- Yaourt confiture

MARDI

- Terrine de campagne
- Filet de poisson
- Epinards, pdt vapeur
- St-Albray
- Fruit

MERCREDI

- Carottes râpées
- Paëlla
- Coulommiers
- Tarte aux pommes

JEUDI

- Céleri rémoulade
- Steak haché
- Haricots verts, spaghetti
- Edam
- Fruit

VENDREDI

- Jambon persillé
- Filet de poisson
- Fondue de poireaux, riz créole
- Fourme d'Ambert
- Craquant au chocolat

SAMEDI

- Chou-fleur vinaigrette
- Boudin noir
- Purée de pdt
- St-Nectaire
- Fruit

DIMANCHE

- Rillettes de saumon
- Rôti de veau aux champignons
- Chou romanesco gratin dauphinois
- Morbier
- Tropézienne

## DINER

- Potage de légumes
- Pâtes à la carbonara
- Petit-suisse
- Duo d'agrumes

- Potage de cresson
- Quiche chèvre-tomates
- Salade
- Reblochon
- Chocolat liégeois

- Velouté de tomates
- Tortilla pdt-oignons, salade
- Boursin
- Riz au lait

- Potage de poireaux
- Feuilleté de saumon, salade
- Bleu
- Crème dessert praliné

- Potage crécy
- Bouchée à la reine, salade
- Kiri
- Pomme cuite

- Potage de légumes
- Oeuf dur florentine
- Comté
- Flamby

- Potage vermicelle
- Jambon grill
- Purée
- Faisselle
- Compote



# MENUS DU 8 AU 15 FEVRIER

## DEJEUNER

LUNDI

- Céleri rémoulade
- Sauté de porc au cidre
- Duo de carottes, flageolets
- Chèvre
- Liégeois vanille

MARDI

- Poireaux vinaigrette
- Filet de poisson
- Brunoise de légumes, riz pilaf
- Emmental
- Fruit

MERCREDI

- Salade pdt-harengs
- Choucroute garnie
- Pommes de terre
- Edam
- Millefeuilles

JEUDI

- Salade coleslaw
- Poulet rôti
- Carottes, lentilles
- Roquefort
- Fruit

VENDREDI

- Rillettes du Mans
- Filet de poisson
- Ratatouille, semoule
- St-Nectaire
- Charlotte poire-chocolat

SAMEDI

- Maquereau à la tomate
- Langue de boeuf
- Légumes du pot, purée de carottes
- Tomme
- Salade de fruits

DIMANCHE

- Terrine de St-Jacques
- Sauté de lapin
- Salsifis, pâtes
- Bleu
- Forêt noire

## DINER

- Potage de légumes
- Cannelloni bolognaise
- Chanteneige
- Crème caramel

- Crème Dubarry
- Quiche à l'oignon, salade
- St-Nectaire
- Crème pistache

- Crème de volaille
- Gratin pâtes-tomates-jambon
- Samos
- Yaourt aromatisé

- Potage de légumes
- Omelette ricotta-épinards
- Endives braisées
- Cabrette
- Riz au lait

- Velouté de potiron
- Quenelle de volaille
- Purée de 3 légumes
- Carré frais
- Fromage blanc aux fruits

- Potage de courgettes
- Brandade de morue
- Tartare
- Entremets caramel

- Crème d'asperges
- Boudin blanc
- Purée de 3 légumes
- Petit-suisse
- Compote de pomme

BON APPETIT

# Menus du 16 au 22 février

## DEJEUNER

LUNDI

- Salade pdt-thon
- Andouillette
- Haricots verts, pdt
- Neuville
- Liégeois de fruits

MARDI

- Terrine de campagne
- Filet de poisson
- Pois cassés, courgettes
- Chèvre
- Fruit

MERCREDI

- Concombre à la crème
- Tartiflette
- Salade
- Fourme
- Salambo

JEUDI

- Carottes râpées mimosa
- Paupiette de dinde
- Brocolis, pâtes
- Camembert
- Fruit

VENDREDI

- Salade perles marines
- Filet de poisson
- Poêlée de légumes
- Brie de Meaux
- Tarte aux pommes

SAMEDI

- Mortadelle, cornichons
- Tripes à la tomate
- Pommes de terre, carottes
- Coulommiers
- Crème dessert

DIMANCHE

- Macédoine surimi
- Rôti de lapin aux pruneaux
- Salsifis, pdt grenailles
- Comté
- Gâteau 3 chocolats

## DINER

- Potage crécy
- Quiche à l'oignon
- Salade
- Chanteneige
- Mousse citron

- Potage poireaux-pdt
- Tomate farcie, riz
- Emmental
- Fruit au sirop

- Potage de légumes
- Omelette ricotta-épinards
- Faisselle
- Semoule au lait

- Velouté de tomates
- Gésiers et foie confits
- Pommes de terre
- Kiri
- Crème vanille

- Potage dubarry
- Lasagnes au saumon
- Salade
- Edam
- Salade d'agrumes

- Potage cresson
- Raviolis au gruyère
- Kiri
- Yaourt mix fruits

- Potage de légumes
- Boulette de boeuf
- Coquillettes
- Mini-cabrette
- Pomme cuite coulis

# Menus du 23/02 au 01/03

## DEJEUNER

LUNDI

- Salade de perles
- Poule au pot
- Légumes du pot, riz
- Tartare
- Liégeois vanille

MARDI

- Museau de porc Lyonnaise
- Filet de poisson à la crème
- Duo de courgettes, boulgour
- Bleu d'Auvergne
- Roulé fraise

MERCREDI

- Taboulé oriental
- Tajine d'agneau
- Légumes couscous, semoule
- Emmental
- Mousse au chocolat

JEUDI

- Salade de pêcheur
- Noix de joue de porc
- Tomates grillées, flageolets
- Camembert
- Fruit

VENDREDI

- Terrine de gibier
- Filet de poisson
- Fenouil et boulgour
- Roquefort
- Bavarois rubané

SAMEDI

- Concombre vinaigrette
- Sot l'y laisse de dinde
- Petits pois, carottes
- Morbier
- Yaourt aux fruits

DIMANCHE

- Terrine de sardines
- Rôti de veau aux morilles
- Carottes glacées, gratin
- Pont l'Evêque
- Gâteau à l'ananas

## DINER

- Potage de légumes
- Raviolis gratinés
- Vache qui rit
- Fruits au sirop

- Crème d'endives
- Rougail, riz
- Samos
- Pomme cuite au caramel

- Potage champignons
- Gratin de poisson
- Petits légumes
- Tartare
- Flan nappé caramel

- Crème de courgettes
- Chou farci
- Petit suisse
- Crème dorée

- Potage crécy
- Tortillas pdt-oignons
- Poêlée de champignons
- Faisselle
- Riz au lait

- Potage de légumes
- Quiche thon-tomates
- Salade
- Six de Savoie
- Pruneaux au sirop

- Crème de volaille
- Jambon
- Purée de pommes de terre
- Yaourt
- Compote pomme-framboise